



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e nome De Silva Lindamulage Nivarthana
Telefono 334 35 09 529
E-mail nivaniva@live.it
PEC lindamulage.desilva.513@psypec.it
Nazionalità Italiana
Data e luogo di nascita 31-08-1988 (Colombo, Sri Lanka)

ATTUALE POSIZIONE

Psicologa iscritta all'ordine degli Psicologi della Lombardia n°17100.
Psicoterapeuta a indirizzo sistemico e socio-costruzionista.
Perfezionata in riabilitazione neurocognitiva e neuromotoria.
Abilitata all'uso clinico della tecnica Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) di 1°livello.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Da agosto 2024-in corso

Consulenza psicologica e neuropsicologica

- Colloqui di sostegno psicologico per ospiti e familiari, attività di valutazione dell'umore nell'anziano (servizio RSA).
- Attività di valutazione e stimolazione cognitiva (Nucleo Alzheimer).
- Colloqui di sostegno psicologico per pazienti oncologici e i loro familiari (servizio UCP-Dom, Unità Cure Palliative Domiciliari).

Fondazioni Riunite Onlus della Bassa Bresciana.

Da dicembre 2019-in corso

Attività psicoterapeutica per l'individuo, la coppia e la famiglia.
Studio di Psicoterapia, via della Volta 44/A, Brescia

Da novembre 2017-in corso

Intervento di stimolazione cognitiva a domicilio.
Stesura di progetto riabilitativo individualizzato e sedute di stimolazione cognitiva settimanali per paziente con trauma cranico.
Pianengo (Cr).

Giugno 2020-giugno 2023

Collaborazione con l'associazione culturale Forum Lou Salomé-donne psicanaliste in rete, all'interno del progetto *"Uomini non più violenti si diventa"*, per il trattamento psicoterapeutico di uomini autori di violenza.

Aprile 2017-marzo 2023

Collaborazione con A.IT.A (Associazione Italiana Afasici)

- Stimolazione cognitiva in gruppo per pazienti afasici
- Sostegno psicologico ai familiari
- Stesura di progetti da presentare su bandi europei e nazionali (es. *"Mi prendo cura di me per prendermi cura di te"* candidato su Aviva Community Fund)

Ospedale Ronchettino, Brescia

Da gennaio 2014-giugno 2022	<p>Culture della Materia per i corsi di Neuropsicologia, Neurofisiologia, Neuroscienze Cognitive, Affettive e Sociali (Prof. Andrea De Giorgio, poi prof. Marco Cavallo)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Supporto alla didattica ▪ Svolgimento di attività di docenza seminariali ▪ Svolgimento degli esami di profitto come membro valutatore ▪ Collaborazione alla stesura di lavori scientifici sul tema del decadimento cognitivo in ottica <i>evidence-based</i> <p>Università Telematica E-Campus, sede di Novedrate, Como</p>
2016-2019; 2020-2021	<p>Docente di scuola primaria di primo grado per l'insegnamento di attività alternative alla religione cattolica</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Programmazione della didattica per tutte le classi del plesso. ▪ Attività laboratoriali di alfabetizzazione emotiva e sensibilizzazione sul tema del bullismo. <p>Istituto Comprensivo Casalbuttano ed Uniti, Cremona, poi Istituto Comprensivo Soncino, Cremona</p>
Aprile 2019-luglio 2019	<p>Ideazione e realizzazione del corso <i>“Genitori in viaggio: prendersi cura di sé per prendersi cura dei figli”</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Incontri di gruppo rivolti a genitori di preadolescenti e adolescenti incentrati sui temi della genitorialità e dell'educazione. <p>Collaborazione con la Società ciclistica di Mazzano, Brescia</p>
Aprile 2017- luglio 2018	<p>Ideazione e realizzazione del progetto <i>“Afasia: comunicare oltre le parole”</i> in équipe con logopedista e terapeuta occupazionale (volontariato)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sostegno psicologico a familiari di pazienti con cerebrolesioni acquisite in setting gruppale. ▪ Stesura e candidatura di progetti su <i>“La stimolazione cognitiva per la persona con demenza in RSA”</i> e <i>“Proposta di un percorso di valutazione e riabilitazione neuropsicologica per le cerebrolesioni acquisite”</i>. <p>Fondazione Benefattori Cremaschi Onlus, Crema</p>
Aprile 2017- giugno 2017; Aprile 2016- giugno 2016	<p>Ideazione e realizzazione del corso <i>“AttivaMente: ginnastica mentale per mantenere giovane il cervello”</i> finanziato e patrocinato dal Comune di Borgo San Giacomo, Brescia.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Conduzione di incontri di gruppo per potenziare la memoria nella popolazione over 50. ▪ Sensibilizzazione sul tema del decadimento cognitivo e del funzionamento della memoria nell'invecchiamento fisiologico.
agosto 2014- gennaio 2016	<p>Consulente Psicologa presso una comunità terapeutica e riabilitativa per minori affetti da disturbi comportamentali in fase subacuta correlati a patologie psichiatriche dell'età evolutiva e dell'adolescenza.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Lavoro in team multidisciplinare. ▪ Stesura di progetti riabilitativi ed educativi individualizzati. <p>Comunità La Tuga 3, Camisano, Crema</p>

**ATTIVITÀ DIDATTICA
ACCADEMICA**

22/4/2016	Docenza a seminario dal titolo <i>“Riabilitazione cognitiva delle demenze”</i> presso i corsi di Neuropsicologia, Neuroscienze cognitive, affettive e sociali (Docente: prof. Marco Cavallo) Università Telematica E-Campus, sede di Novedrate, Como
5/2/2016	Docenza a seminario dal titolo <i>“Invecchiamento cerebrale, declino cognitivo e demenza: un continuum?”</i> presso i corsi di Neuropsicologia, Neuroscienze cognitive, affettive e sociali (Docente: prof. Marco Cavallo) Università Telematica E-Campus, sede di Novedrate, Como
13/11/2015	Docenza a seminario dal titolo <i>“Tipi di memoria e valutazione dei disturbi di memoria”</i> presso i corsi di Neuropsicologia, Neuroscienze cognitive, affettive e sociali (Docente: prof. Marco Cavallo) Università Telematica E-Campus, sede di Novedrate, Como

**FORMAZIONE
PROFESSIONALE**

Gennaio 2019- dicembre 2019	Tirocinio in Psicoterapia presso il Servizio di Neuropsicologia, U.O. Neurologia dell’Ospedale Maggiore di Crema, poi U.O. Riabilitazione neuromotoria dell’Ospedale Santa Marta di Rivolta d’Adda, Crema (Supervisione: dott.ssa Vanessa Raimondi; Direttore: dott. Stefano Farina). Ideazione e realizzazione del progetto <i>“Ictus e ritorno a casa”</i> rivolto a pazienti con cerebrolesioni acquisite e ai loro familiari. <ul style="list-style-type: none">▪ Colloqui psicologici individuali per pazienti e familiari▪ Conduzione di incontri di gruppo per familiari▪ Riabilitazione neuropsicologica per il trattamento dei disturbi cognitivi.
Marzo 2018-Settembre 2018	Tirocinio in Psicoterapia presso il Servizio di Psico-Oncologia, Ospedale Maggiore di Crema (Supervisione: dott.ssa Susanna Piloni; Direttore: dott. Maurizio Grassi). <ul style="list-style-type: none">▪ Colloqui per pazienti oncologici.▪ Conduzione di percorsi psicoterapeuti brevi con supervisione.▪ Applicazione di strumenti di misurazione del benessere psicologico utilizzati in oncologia e delle problematiche personali e contestuali del paziente oncologico.
Luglio 2016-Luglio 2017	Tirocinio in Psicoterapia presso il Servizio di Neuropsicologia, U.O. Neurologia, Ospedale Maggiore di Crema (Supervisione: Dott.ssa Vanessa Raimondi; Direttore: dott. Alessandro Prella) <ul style="list-style-type: none">▪ Partecipazione a valutazioni e riabilitazioni neuropsicologiche.▪ Osservazione e partecipazione a gruppi di familiari di pazienti con patologie neurologiche.▪ Osservazione e partecipazione a gruppi di allenamento cognitivo in pazienti con Sclerosi Multipla.
Aprile 2013-Ottobre 2013	Tirocinio formativo post-lauream presso l’Ambulatorio di Neuropsicologia e Centro Clinico per la Neurostimolazione, le Neurotecnologie ed i Disordini del Movimento (Supervisione: Dott.

	<p>Stefano Zago; Direttore: Dott. Nereo Bresolin), Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Attivazione e stesura di un progetto di ricerca sul Parkinson e sul funzionamento socio-morale. ▪ Creazione di strumento per la valutazione delle differenze nel funzionamento socio-morale in pazienti con Parkinson. ▪ Attività di somministrazione di test neuropsicologici per la valutazione dei disturbi neurodegenerativi e dei disordini del movimento. Correzione, interpretazione dei risultati e stesura in supervisione di relazioni ai fini diagnostici. ▪ Osservazione di sedute di riabilitazione cognitiva.
Ottobre 2012-Aprile 2013	<p>Tirocinio formativo post-lauream presso il Dipartimento di Psicologia (Supervisione: Prof.ssa Simona Caravita; Direttore: Prof. Alessandro Antonietti), Università Cattolica del Sacro Cuore – Brescia</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Collaborazione con IRCCS Eugenio Medea di Lecco per la realizzazione di uno studio di ricerca sull'attivazione cerebrale con fMRI per la valutazione del funzionamento socio-morale in età evolutiva. ▪ Collaborazione alla stesura di articoli scientifici sul tema del funzionamento morale in ambito evolutivo. ▪ Ricerca bibliografica in lingua, analisi di dati con SPSS.
ISTRUZIONE ACCADEMICA	
Gennaio- settembre 2017	<p>Perfezionamento universitario in Metodologie e strumenti di intervento per la clinica e la Riabilitazione Neurocognitiva e Neuromotoria. Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano</p>
dicembre 2015-dicembre 2019	<p>Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento sistemico e socio-costruzionista, con tesi dal titolo "L'uso terapeutico del linguaggio metaforico nell'elaborazione del lutto". Votazione 60/60. Centro Panta Rei s.r.l. – Formazione e consulenza per l'individuo e i sistemi umani, riconosciuta dal MIUR il 1 Agosto 2011, Milano</p>
Ottobre 2010-Ottobre 2012	<p>Laurea Magistrale in Psicologia dei Servizi Clinici nei Contesti Sociali, con tesi dal titolo <i>"Esiste il cervello morale? Dalle Neuroscienze alla ricerca psicologica in ambito evolutivo: uno studio empirico"</i> con votazione 110 cum laude. Università Cattolica del Sacro Cuore, Brescia</p>
Ottobre 2007-Luglio 2010	<p>Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, con tesi dal titolo <i>"Sviluppo morale, famiglia e antisocialità in età evolutiva: alcune nuove prospettive di ricerca"</i>, con votazione 105/110. Università Cattolica del Sacro Cuore, Brescia</p>
Settembre 2002-Giugno 2007	<p>Diploma di Liceo Scientifico Sperimentale con indirizzo PNI (Piano Nazionale Informatica), con votazione 71/100 Istituto di Istruzione Superiore Blaise Pascal, Manerbio, Brescia</p>

Cavallo, M., **De Silva L.N.** (2019). Prendersi cura dei disturbi neurodegenerativi: principali forme di intervento farmacologico e non farmacologico nelle demenze. In Pagani, M., Carletto, S. (a cura di). *Il cervello che cambia. Neuroimaging: il contributo alle neuroscienze*. Casa Editrice Mimesis.

Caravita S. C. S., **De Silva L. N.**, Pagani V., Colombo B., Antonietti A. (2017). Age-related differences in contribution of rule-based thinking toward moral evaluations. *Frontiers in Psychology*, 8, 1-11.

PRESENTAZIONE A CONVEGNI E CONGRESSI

8-10 maggio 2013

Presentazione Poster: **De Silva L.N.**, Caravita S., Lenzi L., Salvaterra E., Antonietti A. *Does Direct Personal Contact increase the accessibility of moral rules? An experiment with children and adolescents*.
Convegno Scientifico internazionale di Neuroetica. **Menzione speciale.**
Università degli studi di Padova

18-20 aprile 2013

Presentazione Poster: Caravita S., **De Silva L.N.**, Lenzi L., Salvaterra E., Antonietti A. *Investigating the interplay of Moral Knowledge and Emotion Related Processes in Moral Reasoning: an Experimental Design*.
Society for Research in Child Development Biennial Meeting, Seattle, Washington

9-11 Maggio 2012

Presentazione Poster: Caravita S., Antonietti A., Lenzi L., Salvaterra E., **De Silva L.N.**, Giardino S. *Development of two sets of moral dilemmas to be used in neuroethical investigation with children and adolescents*.
Convegno Scientifico internazionale di Neuroetica.
Università degli studi di Padova

PRINCIPALI CONGRESSI, CONVEGNI E CORSI FREQUENTATI

13-15 settembre 2019

Corso di abilitazione di 1° livello all'uso clinico della tecnica Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) CRSP, Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia, Milano

Settembre 2019

Training di I livello in consulenza e terapia sessuale secondo l'approccio sistemico e socio-costruzionista
Centro Panta Rei, Milano

Settembre-dicembre 2018

Corsi di formazione per la progettazione nel terzo settore:

- Dall'idea al progetto: corso base di progettazione
- Elaborare il budget del progetto (seminario di secondo livello)

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rendicontare un progetto finanziato (seminario di secondo livello) ▪ Fare fundraising (corso base) <p>CSV Brescia-centro di servizio per il volontariato</p>
Settembre 2018	Corso MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) Ecomind Learning
8 aprile 2017	Approcci di intervento delle neuroscienze cliniche e della neuropsichiatria alle new e old addictions. Università Cattolica del Sacro Cuore, Brescia
19-20 novembre 2016	La riabilitazione neuropsicologica dell'adulto e dell'anziano: dalla teoria alla clinica. Studio RiPsi, Milano. Accreditalento ECM con l'ASST Lariana
7-5-2016	Seminario ECM: Riconoscere la persona al di là dello stigma. Organizzato da AIMA (Associazione Italiana Malattia di Alzheimer) Auditorium AVIS comunale di Cremona
10-12-2015	La Neuropsicologia clinica tra elezione ed emergenza. Inaugurazione del nuovo centro di Neuropsicologia Cognitiva Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano
12-13 dicembre 2015	Tecniche d'intervento psicologico nel lavoro con l'anziano: la riabilitazione cognitiva e il Memory Training Obiettivo Psicologia s.r.l, Milano
SOCIETÀ	
2013-2019	Socia ordinaria di SPAN (Società degli Psicologi dell'Area Neuropsicologica)
ABILITAZIONI	
14 maggio 2014	Iscrizione nella sezione A dell'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Regione Lombardia n.03/17100
COMPETENZE LINGUISTICHE	<p>Sri lankese (madrelingua) Italiano (livello madrelingua) Inglese</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lettura: C2 - Scrittura: C1 - Espressione orale: B2
COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE	<p>Capacità di pianificazione e problem solving sviluppate attraverso collaborazioni con professionisti multidisciplinari (logopedia, terapia occupazionale, psicologia dello sport) per attivazione di progetti in ambito psicologico e neuropsicologico.</p> <p>Doti comunicative a livello interpersonale e in pubblico sviluppate attraverso realizzazione di serate e corsi per sensibilizzare la comunità su tematiche psicologiche e neuropsicologiche.</p>

	Collaborazione con enti di ricerca (IRCCS) e universitari per svolgimento di attività formative e redazione di contributi scientifici.
COMPETENZE TECNICHE	<p>CAPACITÀ INFORMATICHE Sistemi operativi: Windows Applicativi: Pacchetto Office, Explorer</p> <p>CAPACITÀ STATISTICHE E METODOLOGICHE Conoscenza di software statistici per analisi dei dati: SPSS (Statistical Package for Social Science). Utilizzo di test psicologici e neuropsicologici, implementazione test <i>ad hoc</i>.</p>
PATENTE	Patente B e automunita

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Borgo San Giacomo, 15 ottobre 2024

In fede,
dott.ssa De Silva Nivarthana

De Silva Nivarthana