

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Cognome e nome	De Silva Lindamulage Nivarthana
Telefono	334 35 09 529
E-mail	nivaniva@live.it
PEC	lindamulage.desilva.513@psyppec.it
Nazionalità	Italiana
Data e luogo di nascita	31-08-1988 (Colombo, Sri Lanka)

**ATTUALE POSIZIONE**

Psicologa iscritta all'ordine degli Psicologi della Lombardia n°17100.  
Psicoterapeuta a indirizzo sistemico e socio-costruzionista.  
Perfezionata in riabilitazione neurocognitiva e neuromotoria.  
Abilitata all'uso clinico della tecnica Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) di 1°livello.

**ESPERIENZE LAVORATIVE**

Da agosto 2024-in corso

Consulenza psicologica e neuropsicologica

- Colloqui di sostegno psicologico per ospiti e familiari, attività di valutazione dell'umore nell'anziano (servizio RSA).
- Attività di valutazione e stimolazione cognitiva (Nucleo Alzheimer).
- Colloqui di sostegno psicologico per pazienti oncologici e i loro familiari (servizio UCP-Dom, Unità Cure Palliative Domiciliari). Fondazioni Riunite Onlus della Bassa Bresciana.

Da dicembre 2019-in corso

Attività psicoterapeutica per l'individuo, la coppia e la famiglia.  
Studio di Psicoterapia, via della Volta 44/A, Brescia

Da novembre 2017-in corso

Intervento di stimolazione cognitiva a domicilio.  
Stesura di progetto riabilitativo individualizzato e sedute di stimolazione cognitiva settimanali per paziente con trauma cranico. Pianengo (Cr).

Giugno 2020-giugno 2023

Collaborazione con l'associazione culturale Forum Lou Salomé-donne psicanaliste in rete, all'interno del progetto *"Uomini non più violenti si diventa"*, per il trattamento psicoterapeutico di uomini autori di violenza.

Aprile 2017-marzo 2023

Collaborazione con A.IT.A (Associazione Italiana Afasici)

- Stimolazione cognitiva in gruppo per pazienti afasici
- Sostegno psicologico ai familiari
- Stesura di progetti da presentare su bandi europei e nazionali (es. *"Mi prendo cura di me per prendermi cura di te"* candidato su Aviva Community Fund)

Ospedale Ronchettino, Brescia

Da gennaio 2014-giugno 2022

Cultore della Materia per i corsi di Neuropsicologia, Neurofisiologia, Neuroscienze Cognitive, Affettive e Sociali (Prof. Andrea De Giorgio, poi prof. Marco Cavallo)

- Supporto alla didattica
- Svolgimento di attività di docenza seminari
- Svolgimento degli esami di profitto come membro valutatore
- Collaborazione alla stesura di lavori scientifici sul tema del decadimento cognitivo in ottica *evidence-based*

Università Telematica E-Campus, sede di Nоварate, Como

2016-2019; 2020-2021

Docente di scuola primaria di primo grado per l'insegnamento di attività alternative alla religione cattolica

- Programmazione della didattica per tutte le classi del plesso.
- Attività laboratoriali di alfabetizzazione emotiva e sensibilizzazione sul tema del bullismo.

Istituto Comprensivo Casalbuttano ed Uniti, Cremona, poi Istituto Comprensivo Soncino, Cremona

Aprile 2019-luglio 2019

Ideazione e realizzazione del corso *"Genitori in viaggio: prendersi cura di sé per prendersi cura dei figli"*

- Incontri di gruppo rivolti a genitori di preadolescenti e adolescenti incentrati sui temi della genitorialità e dell'educazione.

Collaborazione con la Società ciclistica di Mazzano, Brescia

Aprile 2017- luglio 2018

Ideazione e realizzazione del progetto *"Afasia: comunicare oltre le parole"* in équipe con logopedista e terapista occupazionale (volontariato)

- Sostegno psicologico a familiari di pazienti con cerebrolesioni acquisite in setting gruppale.
- Stesura e candidatura di progetti su *"La stimolazione cognitiva per la persona con demenza in RSA"* e *"Proposta di un percorso di valutazione e riabilitazione neuropsicologica per le cerebrolesioni acquisite"*.

Fondazione Benefattori Cremaschi Onlus, Crema

Aprile 2017- giugno 2017;  
Aprile 2016- giugno 2016

Ideazione e realizzazione del corso *"AttivaMente: ginnastica mentale per mantenere giovane il cervello"* finanziato e patrocinato dal Comune di Borgo San Giacomo, Brescia.

- Conduzione di incontri di gruppo per potenziare la memoria nella popolazione over 50.
- Sensibilizzazione sul tema del decadimento cognitivo e del funzionamento della memoria nell'invecchiamento fisiologico.

agosto 2014- gennaio 2016

Consulente Psicologa presso una comunità terapeutica e riabilitativa per minori affetti da disturbi comportamentali in fase subacuta correlati a patologie psichiatriche dell'età evolutiva e dell'adolescenza.

- Lavoro in team multidisciplinare.
- Stesura di progetti riabilitativi ed educativi individualizzati.

Comunità La Tuga 3, Camisano, Crema

## ATTIVITÀ DIDATTICA ACADEMICA

22/4/2016

Docenza a seminario dal titolo *"Riabilitazione cognitiva delle demenze"* presso i corsi di Neuropsicologia, Neuroscienze cognitive, affettive e sociali (Docente: prof. Marco Cavallo)  
Università Telematica E-Campus, sede di Nоварate, Como

5/2/2016

Docenza a seminario dal titolo *"Invecchiamento cerebrale, declino cognitivo e demenza: un continuum?"* presso i corsi di Neuropsicologia, Neuroscienze cognitive, affettive e sociali (Docente: prof. Marco Cavallo)  
Università Telematica E-Campus, sede di Nоварate, Como

13/11/2015

Docenza a seminario dal titolo *"Tipi di memoria e valutazione dei disturbi di memoria"* presso i corsi di Neuropsicologia, Neuroscienze cognitive, affettive e sociali (Docente: prof. Marco Cavallo)  
Università Telematica E-Campus, sede di Nоварate, Como

## FORMAZIONE PROFESSIONALE

Gennaio 2019- dicembre 2019

Tirocinio in Psicoterapia presso il Servizio di Neuropsicologia, U.O. Neurologia dell'Ospedale Maggiore di Crema, poi U.O. Riabilitazione neuromotoria dell'Ospedale Santa Marta di Rivolta d'Adda, Crema (Supervisione: dott.ssa Vanessa Raimondi; Direttore: dott. Stefano Farina).

Ideazione e realizzazione del progetto *"Ictus e ritorno a casa"* rivolto a pazienti con cerebrolesioni acquisite e ai loro familiari.

- Colloqui psicologici individuali per pazienti e familiari
- Conduzione di incontri di gruppo per familiari
- Riabilitazione neuropsicologica per il trattamento dei disturbi cognitivi.

Marzo 2018-Settembre 2018

Tirocinio in Psicoterapia presso il Servizio di Psico-Oncologia, Ospedale Maggiore di Crema (Supervisione: dott.ssa Susanna Piloni; Direttore: dott. Maurizio Grassi).

- Colloqui per pazienti oncologici.
- Conduzione di percorsi psicoterapeuti brevi con supervisione.
- Applicazione di strumenti di misurazione del benessere psicologico utilizzati in oncologia e delle problematiche personali e contestuali del paziente oncologico.

Luglio 2016-Luglio 2017

Tirocinio in Psicoterapia presso il Servizio di Neuropsicologia, U.O. Neurologia, Ospedale Maggiore di Crema (Supervisione: Dott.ssa Vanessa Raimondi; Direttore: dott. Alessandro Prelle)

- Partecipazione a valutazioni e riabilitazioni neuropsicologiche.
- Osservazione e partecipazione a gruppi di familiari di pazienti con patologie neurologiche.
- Osservazione e partecipazione a gruppi di allenamento cognitivo in pazienti con Sclerosi Multipla.

Aprile 2013-Ottobre 2013

Tirocinio formativo post-lauream presso l'Ambulatorio di Neuropsicologia e Centro Clinico per la Neurostimolazione, le Neurotecnicologie ed i Disordini del Movimento (Supervisione: Dott.

Stefano Zago; Direttore: Dott. Nereo Bresolin), Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

- Attivazione e stesura di un progetto di ricerca sul Parkinson e sul funzionamento socio-morale.
- Creazione di strumento per la valutazione delle differenze nel funzionamento socio-morale in pazienti con Parkinson.
- Attività di somministrazione di test neuropsicologici per la valutazione dei disturbi neurodegenerativi e dei disordini del movimento. Correzione, interpretazione dei risultati e stesura in supervisione di relazioni ai fini diagnostici.
- Osservazione di sedute di riabilitazione cognitiva.

Ottobre 2012-Aprile 2013

Tirocinio formativo post-lauream presso il Dipartimento di Psicologia (Supervisione: Prof.ssa Simona Caravita; Direttore: Prof. Alessandro Antonietti), Università Cattolica del Sacro Cuore – Brescia

- Collaborazione con IRCCS Eugenio Medea di Lecco per la realizzazione di uno studio di ricerca sull'attivazione cerebrale con fMRI per la valutazione del funzionamento socio-morale in età evolutiva.
- Collaborazione alla stesura di articoli scientifici sul tema del funzionamento morale in ambito evolutivo.
- Ricerca bibliografica in lingua, analisi di dati con SPSS.

#### **ISTRUZIONE ACCADEMICA**

Gennaio- settembre 2017

Perfezionamento universitario in Metodologie e strumenti di intervento per la clinica e la Riabilitazione Neurocognitiva e Neuromotoria.

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

dicembre 2015-dicembre 2019

Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento sistemico e socio-costruzionista, con tesi dal titolo "L'uso terapeutico del linguaggio metaforico nell'elaborazione del lutto". Votazione 60/60.

Centro Panta Rei s.r.l. – Formazione e consulenza per l'individuo e i sistemi umani, riconosciuta dal MIUR il 1 Agosto 2011, Milano

Ottobre 2010-Ottobre 2012

Laurea Magistrale in Psicologia dei Servizi Clinici nei Contesti Sociali, con tesi dal titolo "*Esiste il cervello morale? Dalle Neuroscienze alla ricerca psicologica in ambito evolutivo: uno studio empirico*" con votazione 110 cum laude.

Università Cattolica del Sacro Cuore, Brescia

Ottobre 2007-Luglio 2010

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, con tesi dal titolo "*Sviluppo morale, famiglia e antisocialità in età evolutiva: alcune nuove prospettive di ricerca*", con votazione 105/110.

Università Cattolica del Sacro Cuore, Brescia

Settembre 2002-Giugno 2007

Diploma di Liceo Scientifico Sperimentale con indirizzo PNI (Piano Nazionale Informatica), con votazione 71/100

Istituto di Istruzione Superiore Blaise Pascal, Manerbio, Brescia

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Cavallo, M., **De Silva L.N.** (2019). Prendersi cura dei disturbi neurodegenerativi: principali forme di intervento farmacologico e non farmacologico nelle demenze. In Pagani, M., Carletto, S. (a cura di). *Il cervello che cambia. Neuroimaging: il contributo alle neuroscienze*. Casa Editrice Mimesis.

Caravita S. C. S., **De Silva L. N.**, Pagani V., Colombo B., Antonietti A. (2017). Age-related differences in contribution of rule-based thinking toward moral evaluations. *Frontiers in Psychology*, 8, 1-11.

## PRESENTAZIONE A CONVEGNI E CONGRESSI

8-10 maggio 2013

Presentazione Poster: **De Silva L.N.**, Caravita S., Lenzi L., Salvaterra E., Antonietti A. *Does Direct Personal Contact increase the accessibility of moral rules? An experiment with children and adolescents.*

Convegno Scientifico internazionale di Neuroetica. **Menzione speciale.**

Università degli studi di Padova

18-20 aprile 2013

Presentazione Poster: Caravita S., **De Silva L.N.**, Lenzi L., Salvaterra E., Antonietti A. *Investigating the interplay of Moral Knowledge and Emotion Related Processes in Moral Reasoning: an Experimental Design.*

Society for Research in Child Development Biennal Meeting, Seattle, Washington

9-11 Maggio 2012

Presentazione Poster: Caravita S., Antonietti A., Lenzi L., Salvaterra E., **De Silva L.N.**, Giardino S. *Development of two sets of moral dilemmas to be used in neuroethical investigation with children and adolescents.*

Convegno Scientifico internazionale di Neuroetica.

Università degli studi di Padova

## PRINCIPALI CONGRESSI, CONVEGNI E CORSI FREQUENTATI

13-15 settembre 2019

Corso di abilitazione di 1° livello all'uso clinico della tecnica Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) CRSP, Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia, Milano

Settembre 2019

Training di I livello in consulenza e terapia sessuale secondo l'approccio sistematico e socio-costruzionista Centro Panta Rei, Milano

Settembre-dicembre 2018

Corsi di formazione per la progettazione nel terzo settore:

- Dall'idea al progetto: corso base di progettazione
- Elaborare il budget del progetto (seminario di secondo livello)

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rendicontare un progetto finanziato (seminario di secondo livello)</li> <li>▪ Fare fundraising (corso base)</li> </ul>
Settembre 2018	CSV Brescia-centro di servizio per il volontariato
8 aprile 2017	Corso MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) Ecomind Learning
19-20 novembre 2016	Approcci di intervento delle neuroscienze cliniche e della neuropsichiatria alle new e old addictions. Università Cattolica del Sacro Cuore, Brescia
10-12-2015	La riabilitazione neuropsicologica dell'adulto e dell'anziano: dalla teoria alla clinica. Studio RiPsi, Milano. Accreditamento ECM con l'ASST Lariana
7-5-2016	Seminario ECM: Riconoscere la persona al di là dello stigma. Organizzato da AIMA (Associazione Italiana Malattia di Alzheimer) Auditorium AVIS comunale di Cremona
12-13 dicembre 2015	Tecniche d'intervento psicologico nel lavoro con l'anziano: la riabilitazione cognitiva e il Memory Training Obiettivo Psicologia s.r.l, Milano

## **SOCIETÀ**

2013-2019	Socia ordinaria di SPAN (Società degli Psicologi dell'Area Neuropsicologica)
-----------	--

## **ABILITAZIONI**

14 maggio 2014	Iscrizione nella sezione A dell'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Regione Lombardia n.03/17100
----------------	---

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Sri lankese (madrelingua)  
Italiano (livello madrelingua)  
Inglese  
- Lettura: C2  
- Scrittura: C1  
- Espressione orale: B2

## **COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE**

Capacità di pianificazione e problem solving sviluppate attraverso collaborazioni con professionisti multidisciplinari (logopedia, terapia occupazionale, psicologia dello sport) per attivazione di progetti in ambito psicologico e neuropsicologico.  
Doti comunicative a livello interpersonale e in pubblico sviluppate attraverso realizzazione di serate e corsi per sensibilizzare la comunità su tematiche psicologiche e neuropsicologiche.

**COMPETENZE TECNICHE**

Collaborazione con enti di ricerca (IRCCS) e universitari per svolgimento di attività formative e redazione di contributi scientifici.

**CAPACITÀ INFORMATICHE**

Sistemi operativi: Windows  
Applicativi: Pacchetto Office, Explorer

**CAPACITÀ STATISTICHE E METODOLOGICHE**

Conoscenza di software statistici per analisi dei dati: SPSS (Statistical Package for Social Science).  
Utilizzo di test psicologici e neuropsicologici, implementazione test *ad hoc*.

**PATENTE**

Patente B e automunita

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Borgo San Giacomo, 15 ottobre 2024

In fede,  
dott.ssa De Silva Nivarthana

*De lava Nivarthana*